



La ayuda a domicilio es un servicio muy demandado por familias que necesitan un soporte externo, puntual o prolongado en el tiempo, y que proporciona, mediante [personal](#) cualificado y supervisado, una serie de atenciones preventivas, formativas, asistenciales y rehabilitadoras a individuos y familias con dificultades [para](#) permanecer en su medio habitual. El servicio de ayuda a domicilio tiene como finalidad promover, mantener o restablecer la autonomía [personal](#) del individuo o familia

con el fin de facilitar la permanencia en el medio habitual de vida evitando situaciones de desarraigo y desintegración social.

Ofrecemos tres modalidades de asistencia para adaptarse completamente a su demanda de necesidades:

- Ayuda a personas mayores: Mediante nuestra oferta de servicios a personas mayores damos respuesta a una serie de necesidades específicas altamente demandadas por nuestros usuarios para asistencia a [enfermos](#) de Alzheimer y Parkinson moderado o avanzado, esclerosis múltiple, fracturas de cadera o prótesis de rodilla, pacientes terminales o cualquier otro tipo de usuario con una incapacidad para la realización de su vida habitual.
- Nuestros [trabajadores](#) cuidadosamente seleccionados en base a su especialización y formación, constituyen una excelente opción para dispensar los cuidados necesarios que este tipo de patologías y usuarios especiales requieren.
- Asistencia domiciliaria: Tareas como ayuda a la movilidad, aseo en cama o baño, cambios posturales, administración de comidas, atención al ocio y actividades lúdicas, - prevención de escaras, realización de tareas domésticas, pequeños ejercicios de rehabilitación psico-física, administración de medicación según pauta médica..., se convierten en estos enfermos en actividades fundamentales para incrementar su bienestar y confort diario, a la par que exige una especialización en la persona que las realiza debido a las dificultades asociadas que generan ese cuadro de enfermedades con un elevado grado de incapacidad [personal](#).
- Podología.
- Fisioterapia a domicilio.
- Servicio doméstico: La realización de tareas del hogar es un servicio de los más [solicitados](#) por aquél núcleo de usuarios que son válidos para las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria pero que aún así, necesitan esa ayuda exterior que les facilite la comodidad de una persona que se encargue de aquellas labores que por su edad, condición física o estado de salud, suponen una elevada carga para ellos. Entre ellas cabe destacar:
  - Lavar y planchar.
  - Barrer y fregar el suelo.
  - Compras para la casa.
  - Preparación de comidas.
  - Fregar platos y recoger la cocina.
  - Hacer camas.
  - [Limpieza](#) general de la casa y cristales.
  - Limpieza de cuarto de baño.
- Canguro: El cuidado de niños pequeños es una actividad que día a día sufre un aumento de demanda debida en muchas ocasiones a la incompatibilidad de los horarios laborales con las actividades familiares. Bien mediante servicios puntuales o de manera [continuada](#), cubrimos esa necesidad que nuestros usuarios nos plantean cada vez con más frecuencia, mediante nuestro [personal](#) especializado en puericultura, altamente responsable y sensibilizado con las necesidades que plantean los mas pequeños, permitiendo así la tranquilidad de los padres en un tema tan importante como es el cuidado infantil.
  - Levantar y acostar.
  - Aseo personal y vestir/desvestir.
  - Desayuno, comida, merienda, cena, según pautas de la familia.

- Llevar/recoger del colegio o guardería.
- Paseos, actividades en el parque y de ocio en general.
- Compañía día y/o noche.
- Acompañamiento a actividades escolares y extraescolares.
- Apoyo al estudio.