

EL TALLER EMPIEZA EL 16 NOVIEMBRE

Aún quedan plazas: **APÚNTATE YA**

Método: **PSICODRAMA SIMBÓLICO CON LOS CUENTOS DE HADAS**

El Psicodrama Simbólico es un método de ayuda y potenciación del crecimiento personal, **que parte del trabajo en grupo con una serie de cuentos de hadas** que evocan de manera metafórica, contenidos claves del proceso de evolución del ser humano, a lo largo de todas las etapas de su ciclo vital.

Psicodrama: se refiere a la utilización del lenguaje de la escena y la dramatización como vías de expresión de carácter más global y completo que únicamente el lenguaje de la palabra, y no sólo a su dimensión terapéutica.

La palabra Simbólico se refiere a la utilización privilegiada del lenguaje de los símbolos y de los cuentos de hadas, como vías directas hacia el inconsciente personal y el inconsciente colectivo.

El método parte de dar a conocer las versiones genuinas de los doce cuentos por el seleccionados y aborda un trabajo de inmersión en su universo de significado.

El Psicodrama Simbólico **nos permite tomar contacto con:**

- Nuestros errores
- Nuestros conflictos personales
- Nuestros deseos o sueños
- Con nuestro guión profundo de vida.

A través del Psicodrama Simbólico **podemos:**

- Encontrar explicación a nuestras conductas repetitivas.
- Encontrar explicación a nuestras actitudes negativas.
- Modificar conductas desarrollando nuestras capacidades
- Superar miedos, estados depresivos y ansiosos